

# CARDIO FITNESS BEVERWIJK

7 december 2020

Beste sporter,

Zoals je wellicht al weet is de mondkapjesplicht vanaf 1 december 2020 ingegaan. Wat dat betekent voor jou als sporter lees je verder in deze nieuwsbrief. Ondanks de inspanningen van onze branchevereniging NL Actief om de fitnessbranche buiten de mondkapjesplicht te houden, heeft de Rijksoverheid laten weten dat de mondkapjesplicht vanaf 1 december ook voor onze branche geldt.

We willen erop blijven hameren om je te houden aan de regels. Corona vraagt om flexibiliteit, begrip en medewerking. Blijf regelmatig je inbox en reserveringssysteem in de gaten houden, zodat je op de hoogte blijft van de laatste updates en aanpassingen.

## Voor wie

De mondkapjesplicht geldt voor iedereen van 13 jaar en ouder. Wie de regel niet naleeft, riskeert een boete van 95 euro. Als sportschool zorgen wij voor de randvoorwaarden zoals handdesinfectie, schoonmaakflesjes, reserveringsapp etc., maar jij als sporter bent zelf verantwoordelijk voor het naleven van de wet. Het is een plicht, wij gaan je daar dan dus ook niet continu aan blijven herinneren. Het lijkt ons dan ook logisch dat jij als sporter de waarschuwing of boete zult ontvangen van de handhaver bij het niet naleven van de wet.

## Wanneer een mondkapje?

Voor onze branche betekent dit dat je een mondkapje draagt als je naar de sportruimte loopt. Een mondkapje is niet verplicht bij het sporten. Ook bij het wisselen van toestel in de fitnessruimte is een mondkapje niet nodig.

Voor het niet dragen van een mondkapje in publieke binnenruimtes kan er vanaf 1 december beboet worden met 95 euro. Deze regeling geldt vooralsnog voor een periode van drie maanden. Wij als sportschool zijn verantwoordelijk voor de randvoorwaarden; de boete is voor de klant zelf als die het mondkapje weigert te dragen.

## Fitnesshal 1, 2 en 3

In de praktijk is gebleken dat er ook sporters zijn die alleen willen komen cardio'en. Daarom hebben we besloten om de fitness weer aan te passen en hebben we de ruimte verdeeld in drie zones. Het is niet mogelijk om van de ene hal naar de andere hal te lopen! Hal 1 en 2 zijn hetzelfde gebleven met een maximum van 30 sporters. We hebben hal 3 toegevoegd, hier kun je alleen cardio'en en hanteren we een maximum van 15 sporters.

Hal 1 (hoofdingang)	=	cardio- en fitnessapparatuur
Hal 2 (zijingang)	=	fitnessapparatuur en klimrek (géén cardio!)
Hal 3 (hoofdingang)	=	alleen cardio

Note: dumbbells en latpully's zijn verdeeld over hal 1 en 2.

## Maximum aantal trainingen per week

Er geldt een maximum van zes trainingen per week zodat we met z'n allen verantwoord kunnen blijven sporten. Note: twee trainingen achter elkaar boeken telt als twee trainingen. Kom niet eerder dan de afgesproken tijd naar de locatie van de training. Let op: de fitness training start op de aanvangstijd van het gereserveerde tijdsblok, dus kom niet eerder! Kom je later dan je gereserveerde tijdsblok, dan gaat dit van je trainingstijd af.

## Tot slot

Het is fijn dat de overheid nog steeds het belang van sport en bewegen op je gezondheid inziet en het sporten (nog) blijft stimuleren; dan wel weer met wat aanpassingen. Het is belangrijk dat wij dit samen doen. Houd je dus aan de regels en attendeer elkaar hierop. Op deze manier kunnen wij met z'n allen veilig en verantwoord sporten! Wij rekenen op je begrip en medewerking. Wij vertrouwen je hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en hopen je snel weer in goede gezondheid bij Cardio Fitness Beverwijk te mogen begroeten.

Team Cardio Fitness Beverwijk