

CARDIO FITNESS BEVERWIJK

Update n.a.v. de persconferentie van 13 oktober'20

Beste sporter,

Naar aanleiding van de persconferentie van dinsdag 13 oktober 2020 willen we je op de hoogte brengen van de aanpassingen die we gaan doorvoeren, zodat jij je hierop kunt voorbereiden. Helaas is het aantal besmettingen omhoog gegaan en moeten we in de samenleving met z'n allen weer wat stappen terug doen. Het is fijn dat de overheid van sport en bewegen het belang voor onze gezondheid inziet en het sporten (nog) blijft stimuleren.

We begrijpen ook dat de nieuwe regels van de overheid hier en daar weer wat onduidelijkheid geven. We proberen de belangrijkste punten hieronder samen te vatten. Laten we met z'n allen onze schouders eronder zetten. Houd je dus aan de regels en attendeer elkaar hierop. Verandering begint bij jezelf! Blijf regelmatig je inbox en reserveringssysteem in de gaten houden, zodat je op de hoogte blijft van de laatste updates en aanpassingen. Onderstaande maatregelen gaan op donderdag 15 oktober in.

RESERVERINGSAPP:

Zolang de coronamaatregelen nog gelden blijven we gebruik maken van de reserveringsapp, We blijven dus je begrip en medewerking hiervoor vragen. Vooraf reserveren is VERPLICHT! Voorkom onnodige oponthoud, kom dus ook op tijd, anders wordt je de toegang geweigerd.

BAR:

Het horecagedeelte is gesloten. Er kan niet meer aan de bar of leestafel worden gezeten.

FITNESS:

Voor de fitness blijft gelden dat vooraf moet worden gereserveerd. Er is geen maximum bij individueel sporten. Wij houden zelf een maximum van 100 sporters aan om de afstand van 1,5 meter per ruimte te garanderen (fitnessgedeelte is 1250 m² verdeeld over 5 ruimtes). Met uitzondering op de maandag- en dinsdagavond de trainingsblokken van 19:00 en 20:00uur met een maximum van 80 sporters. We willen er echt op aandringen om afstand te blijven houden!

GROEPSLESSEN:

Groepslessen in de sportschool worden niet gezien als teamsporten, dus mogen die

door blijven gaan onder de nieuwe maatregelen met een maximum van 30 personen. Hieronder vallen onze lessen zoals bokszakles, pump, bodyshape, etc.

CONTACTSPORTEN:

Vanaf 18 jaar komen alle contactsporten te vervallen. Dit betekent dat de boks- en kickbokslessen komen te vervallen. We zullen deze lessen gaan compenseren door lessen aan te bieden zonder fysiek contact en waarbij 1,5 meter afstand gehouden kan worden.

KLEEDKAMERS & DOUCHES:

Gebruik van kleedkamers en douches is niet toegestaan. Alle sporters die aan een les deelnemen komen in hun sportkleding naar de les en douchen na afloop thuis. Ook omkleden na afloop gebeurt thuis.

SPORTMATERIAAL:

Alle sporters die aan de les deelnemen nemen hun eigen materiaal mee, zoals bokshandschoenen, scheenbeschermers, waterfles en andere benodigdheden. Er kunnen geen spullen van de sportschool of trainer worden geleend.

BELANGRIJK:

We vragen dringend om de sportschool direct na het sporten te verlaten en niet te blijven hangen in en/of om de sportschool.

VRAGEN?

Heb je nog vragen? Heb je nog geen reserveringsapp? Stuur een e-mail naar info@cardiofitnessbeverwijk.nl.

TOT SLOT:

Het is belangrijk dat wij dit samen doen. Houd je dus aan de regels en attendeer elkaar hierop. Op deze manier kunnen wij met z'n allen veilig en verantwoord (blijven) sporten!

Wij hopen je hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en wensen je veel sportplezier!