

CARDIO FITNESS BEVERWIJK

Onderwerp: aanpassingen, reminder & tips

21 oktober 2020

Beste sporter,

Hierbij nog enkele belangrijke aandachtspunten en aanpassingen. Graag hieraan mee te werken zodat de doorstroming binnen de sportschool zo soepel mogelijk verloopt.

BASISREGELS:

- Reserveren vooraf is verplicht!
- Anderhalve meter afstand houden.
- Handen desinfecteren bij binnenkomst.
- Fitnessapparatuur desinfecteren voor én na gebruik (en ook afdrogen!)
- Na het sporten verlaat je meteen het pand. Graag niet in en/of rondom het pand blijven hangen.
- Als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid, moet iedereen in het huishouden thuisblijven.

KLEEDKAMERS & DOUCHES:

Gebruik van kleedkamers en douches is niet toegestaan. Alle sporters komen in hun sportkleding naar de sportschool en douchen na afloop thuis. Ook omkleden na afloop gebeurt thuis.

KIDS & JEUGDLESSEN:

- Ouders verlaten het terrein meteen na het brengen van hun kind.
- Na afloop van de les verlaten alle kinderen het pand via de achteringang (i.p.v. de hoofdingang).
- Helaas zijn toeschouwers niet toegestaan. Wij rekenen op je begrip. Het is dus niet de bedoeling dat andere personen, dan de sporters zelf (zoals ouders) de training bijwonen. Ook niet wanneer zij afstand houden.

REGELS BIJ AANVANG GROEPSLESSEN:

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang.
- Probeer zoveel mogelijk op de fiets te komen.
- Parkeren graag in de parkeervakken. Tip: maak gebruik van het parkeerterrein van Makro.
- Ouders verlaten het terrein meteen na het brengen van hun kind.
- Alle sporters dienen eerst hun handen te desinfecteren en kunnen vervolgens via het aangewezen looppad richting de groepszaal lopen.
- Alle sporters dienen onderling te allen tijde 1,5 meter afstand te houden. Neem deze regels in acht!
- Instructies van de trainers en het personeel dienen te allen tijde opgevolgd te worden.

FITNESS:

- Kom niet eerder dan 15 minuten voor of na je gereserveerde tijd. Dit i.v.m. een goede doorstroming en om onnodig oponthoud aan de balie te voorkomen.
- Alle sporters dienen onderling te allen tijde 1,5 meter afstand te houden.
- Instructies van het personeel dienen te allen tijde opgevolgd te worden.

PARKEERTIP:

- Maak gebruik van het parkeerterrein van Makro!
- Parkeren graag in de parkeervakken, niet voor de garagedeuren van andere bedrijven en panden.

TOT SLOT:

Het is belangrijk dat wij dit samen doen. Houd je dus aan bovenstaande regels en attendeer elkaar hierop. Op deze manier kunnen wij met z'n allen veilig en verantwoord sporten!