

## **CARDIO FITNESS BEVERWIJK**

Beste sporter,

Langzaam is iedereen weer in ritme aan het komen: zomervakantie is achter de rug, scholen zijn weer gestart, werk wordt weer (thuis) opgepakt, iedereen is inmiddels gewend aan alle corona maatregelen en heeft er een draai in gevonden.

In deze nieuwsbrief willen we je op de hoogte brengen van alle laatste nieuwtjes zodat je weer op de hoogte bent.

### **Reserveringsapp**

Zolang de coronamaatregelen nog gelden blijven we gebruik maken van de reserveringsapp. We blijven dus je begrip en medewerking hierin vragen. Je kan vanaf 30uur voor aanvangstijd tot 1 minuut voor aanvangstijd reserveren. Last minute bedenken om te gaan trainen is dus geen probleem. Vooraf reserveren = verplicht!

### **Inchecken bij binnenkomst**

Iedereen die een training heeft gereserveerd in de app, checkt bij binnenkomst in met de persoonlijke sporttag zodat je aanwezigheid wordt bevestigd. Fitness reserveringen kunnen inchecken vanaf 15minuten voor aanvangstijd tot 15minuten na aanvangstijd. Graag hier rekening mee te houden. Het komt te vaak voor dat sporters te vroeg of te laat inchecken wat aan de balie onnodige oponthoud en vertraging geeft.

*Voorbeeld: je hebt om 10:00 uur gereserveerd. Je kunt tussen 09:45 en 10:15 uur inchecken*

### **Corona maatregelen**

We blijven je vragen bij iedere binnenkomst je handen te desinfecteren en

gebruik te blijven van een schoonmaakfles tijdens je training. Graag ook scherp te blijven op 1,5 meter afstand. Attendeer gerust elkaar daar op een vriendelijke wijze op of nog beter zelf afstand te nemen en te laten zien. Bij gezondheidsklachten vragen we je thuis te blijven en bij twijfel zeker een coronatest aan te vragen.

### **Ventilatie & verse lucht**

I.v.m. alle corona maatregelen houden we voorlopig alle overhead deuren open. Graag vragen we je begrip hiervoor en vragen we je altijd een trainingsjack of sportsweater mee te nemen, zodat als het wat frisser is je altijd hierop kan inspelen.

Zodra er vanuit de overheid en/of RIVM meer duidelijkheid over de ventilatiesystemen komt, zullen we hierop overgaan. We nemen op dit moment geen risico's en maken daarom geen gebruik van een ventilatiesysteem. Er is momenteel teveel onduidelijkheid en onzekerheid of het wel/niet voldoende verse lucht circuleert en of de filters wel goed hun werk doen. Zolang alle overheaddeuren (half) open staan ben je verzekerd van verse lucht van buiten!

### **Openingstijden vanaf september**

We zijn weer 24 uur open 5 dagen in de week! Vanaf maandagochtend 05:00uur t/m vrijdagavond 00:00uur kan je 24uur terecht om te komen sporten. In de weekenden zijn we van 08:00 – 20:00uur open.

In de reserveringsapp zie je deze uitbreiding ook, zodat de nachturen ook vooraf gereserveerd kunnen worden via de app. Om geen verwarring te laten ontstaan in de tijden hebben we deze uren aangegeven als 'fitness & cardio nacht', zodat je bijvoorbeeld 03:00uur niet als een middaguur gaat inboeken.

### **Lesrooster nieuwe seizoen**

Vanaf september ook weer een uitgebreide lesrooster. Deze is te vinden op onze geheel vernieuwde website onder het kopje 'groepslessen'. Uiteraard kan je alle lessen terugvinden op de reserveringsapp.

### **Vragen?**

Heb je nog vragen? Heb je nog geen reserveringsapp? Stuur een e-mail naar [info@cardiofitnessbeverwijk.nl](mailto:info@cardiofitnessbeverwijk.nl)

Tot slot: het is belangrijk dat wij dit samen doen. Houd je dus aan de regels en attendeer elkaar hierop. Op deze manier kunnen wij met z'n allen veilig en verantwoord (blijven) sporten!

Wij hopen je hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en wensen je veel sportplezier!

---