

GOED NIEUWS...

We zijn buiten gestart met fitness en lessen. Wat is dit goed ontvangen door iedereen! Iedereen bedankt voor de positieve reacties, bloemen, gebak enzovoort. Het is fijn dat men het waardeert en er bij stil staat dat we echt ons best doen en zoeken naar mogelijkheden waar het kan en mag in deze moeilijke coronatijden.

Het is en blijft een absurde situatie, waarbij we door overmacht binnengesloten zijn. Gelukkig is er licht aan het eind van de tunnel. Op 1 juli mogen we onze deuren weer openen. Tot die tijd hebben we een mooi alternatief opgezet en kan iedereen buiten fitnessen en/of lessen volgen middels een reservering vooraf met de reserveringsapp.

Het is voor iedereen een nieuwe situatie en we begrijpen ook dat het even wennen is voor iedereen. De coronamaatregelen blijven belangrijk en we blijven al onze leden vragen dit alsjeblieft te blijven volgen, zodat we met z'n allen - zo lang het buiten moet - gebruik kunnen blijven maken van dit alternatief.

Corona is een tijd van solidariteit en bezinning. Sinds we buiten open zijn merken we ook hoeveel iedereen weer behoefte heeft om te bewegen. Hoewel we vanuit onze sportschool met ruim 2600m² nu naar buiten zijn verhuisd met een oppervlakte van slechts 600m², willen we toch graag iedereen de mogelijkheid geven om te trainen. We hebben daarom besloten om een aantal restricties door te voeren, zodat we iedereen de kans geven om te trainen. Hierbij hebben we uiteraard rekening gehouden met en zoveel mogelijk geluisterd naar de wensen van onze leden.

WIJZIGINGEN/AANPASSINGEN PER 31 MEI:

- Maximum aantal sporters per fitnessblok zal verhoogd worden van 25 naar 50 personen (aantal 40 afhankelijk van tijd). Uiteraard gaat deze uitbreiding in combinatie met uitbreiding van de aantallen fitnessstoestellen op een groter oppervlakte.
- Men kan maximaal 4x een training/les per week boeken. Een training/les duurt 45 minuten.
- Een week loopt van maandag t/m zondag.
- Vanaf dinsdag 2 juni starten we eerder in de ochtend namelijk om 06:00uur (ipv 08:00uur).
- Als men vergeet een training te annuleren via de app en niet komt opdagen, dan zal hiervoor ook 1 training worden gerekend!
- Men heeft nu de mogelijkheid om 2 trainingen achter elkaar te boeken. Dit telt dan ook als 2, waarna er dan dus nog 2 trainingen overblijven.
- Leden met een abonnement voor groepslessen kunnen gebruik maken van alle trainingen, dus fitness en lessen. Leden met fitness kunnen alleen gebruik maken van de fitness trainingen buiten.
- Het is mogelijk uw abonnement aan te passen, upgraden of te downgraden.
- Hou de tijden en wijzigingen in de reserveringsapp in de gaten. We kunnen niet elke wijziging gaan mailen, maar willen wel snel kunnen schakelen waar nodig.

BELANGRIJK:

- Als u verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid, moet iedereen in het huishouden thuisblijven.
- Kom niet eerder dan de afgesproken tijd naar de locatie van de training. Max 10 minuten voor aanvang van de les!
- Ga thuis voorafgaand aan de training naar het toilet (het gebruik van onze wc's is niet toegestaan).
- Was voorafgaand aan de training grondig je handen met zeep, voor minimaal 20 seconden.
- Gebruik van kleedkamers is niet toegestaan. Alle sporters die aan een les deelnemen komen in hun sportkleding naar de les en douchen na afloop thuis. Ook omkleeden na afloop gebeurt thuis.
- Alle sporters die aan de les deelnemen nemen hun eigen materiaal mee, zoals bokshandschoenen, scheenbeschermers, waterfles en andere benodigdheden. Er kunnen geen spullen van de sportschool of trainer worden geleend.

- Een les dient vooraf gereserveerd te worden. Dit kan vanaf 30 uur voor aanvang van de les.
- Kom bij voorkeur alleen. Komt u samen met bijvoorbeeld je partner of kind, dan zal er tijdens het trainen alsnog een afstand bewaard moeten worden van 1,5 meter.
- Spotten tijdens het trainen is niet toegestaan.
- Klik [hier](#) voor de uitgebreide versie

RESERVERINGSAPP:

- Nog geen reserveringsapp? Er is op vrijdag 1 mei een mail gestuurd met een activeringslink voor deze app. Geen e-mail ontvangen? Stuur een e-mail naar info@cardiofitnessbeverwijk.nl.

VRAGEN?

- Heeft u nog vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een e-mail naar info@cardiofitnessbeverwijk.nl.

TOT SLOT:

- Het is belangrijk dat wij dit samen doen. Houd je dus aan de regels en attendeer elkaar hierop. Op deze manier kunnen wij met z'n allen veilig en verantwoord sporten! wij rekenen op uw begrip en medewerking.

Wij hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en u snel weer in goede gezondheid bij Cardio Fitness Beverwijk te mogen begroeten.

Team Cardio Fitness Beverwijk