

Positief nieuws: vanaf 1 juli de deuren weer open!

Yessssssss, positief nieuws! Er is licht aan het eind van de tunnel. Op 1 juli mogen we onze deuren weer openen. Tot die tijd hebben we een mooi alternatief opgezet en kan iedereen buiten fitnesssen en/of lessen volgen middels een reservering vooraf met de reserveringsapp. Dit is enorm goed ontvangen door iedereen en heeft er mede voor gezorgd dat we deze onzekere coronatijden hebben overleefd. Daarom bij deze nogmaals onze dank voor jouw steun en vertrouwen!

Ondanks dat we binnen open mogen gaan, zijn er nog steeds (corona-)restricties. We hebben ons nog voorlopig te houden aan de coronamaatregelen die zijn opgesteld en goedgekeurd door de overheid en de gemeente Beverwijk. Wij hebben daarom nog steeds jouw medewerking nodig om alles goed te laten verlopen. Als alles weer goed blijft gaan, zal de volgende versoepeling weer gauw volgen (hopelijk per 1 augustus?).

Het buiten trainen is voor ons allen een goede generale repetitie geweest. We zullen dit binnen voortzetten. Dit betekent o.a. vooraf reserveren, eigen handdoek verplicht en je ontvangt bij het inchecken een eigen schoonmaakfles voor tijdens het trainen. Dit betekent dus ook dat we nog gebruik blijven maken van onze reserveringssysteem en tijdsblokken. We gaan niet moeilijk doen over 5 minuten meer of minder, maar we willen wel graag zorgen voor een goede doorstroming.

BELANGRIJK: wegens alle voorbereidingen voor de opening op 1 juli zijn we dinsdag 30 juni de gehele dag gesloten voor onze leden en kan er niet gesport worden.

Lees de (corona-)huisregels na en wees voorbereid. We rekenen weer op je sportieve medewerking, op deze manier kunnen wij met z'n allen veilig en verantwoord sporten!

BELANGRIJKE WIJZIGINGEN/AANPASSINGEN PER 1 JULI:

- **Alle sporters dienen onderling te allen tijde 1,5 meter afstand te houden.** Neem deze regels in acht! Met uitzondering van de contactsporten (kick)boksen. Bij het verlaten van de zaal na een (kick)boksles geldt meteen weer de 1,5 meter regel!
- Maximum aantal sporters per fitnessblok zal verhoogd worden naar 100 personen.
- Men kan 7x een training/les per week boeken. Een fitnessstraining duurt 60 minuten en een groepsles duurt 45 minuten. Tijdens een fitnessstrainingen doen we verder niet moeilijk over 5 minuten meer of minder.
- Een week loopt van maandag t/m zondag.
- We gaan tijdelijk aangepast open, namelijk van maandag t/m vrijdag zijn we open vanaf 06:00 tot 24.00 uur en de weekenden zijn we open van 08:00 tot 18:00 uur.
- Een training/les dient vooraf gereserveerd te worden. Dit kan vanaf 30 uur voor aanvang van de training/les.
- Belangrijk: kan je onverwachts toch niet trainen? Annuleer je training s.v.p. ook via de app.
- Graag per keer 1 training te boeken. Helaas blijkt dat men meerdere trainingen op een dag boekt en dan pas last minute besluit wat met definitief gaat boeken. Dit is niet de bedoeling. Bij herhaling zullen we hier consequenties aan gaan hangen.

- Kom niet eerder dan de afgesproken tijd naar de locatie van de training. Belangrijk voor een goede doorstroming: groepslessen maximaal 15 minuten voor aanvang van de les! Fitnesstraining vanaf de starttijd, niet eerder s.v.p. zodat de doorstroming goed verloopt.
- Men heeft de mogelijkheid om 2 trainingen achter elkaar te boeken. Belangrijk: de 2^e training pas boeken tijdens je 1^e training. Geef eerst anderen ook de mogelijkheid om te trainen.
- Het is mogelijk uw abonnement aan te passen, upgraden of te downgraden.
- Hou de tijden en wijzigingen in de reserveringsapp in de gaten. We kunnen niet elke wijziging gaan mailen, maar willen wel snel kunnen schakelen waar nodig. Bij een last minute wijziging door ons zullen de ingeschreven deelnemers een bericht hierover ontvangen in de inbox van Sportivity.
- De reserveringsapp is voorzien van een triage. Dit zodat we niet bij aankomst iedereen deze triage hoeven af te leggen en zorgt weer voor een soepelere doorstroming bij aankomst. We vertrouwen erop dat [je](#) deze naar eer en geweten zult invullen.
- Klik [hier](#) voor de uitgebreide versie.

REMINDER:

- Als u verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid, moet iedereen in het huishouden thuisblijven.
- Was voorafgaand aan de training grondig je handen met zeep, voor minimaal 20 seconden.
- Alle sporters die aan de les deelnemen nemen hun eigen materiaal mee, zoals bokshandschoenen, scheenbeschermers, waterfles en andere benodigdheden. Er kunnen geen spullen van de sportschool of trainer worden geleend.
- Een les dient vooraf gereserveerd te worden. Dit kan vanaf 30 uur voor aanvang van de les.
- Kom bij voorkeur alleen. Kom je samen met bijvoorbeeld je partner of kind, dan zal er tijdens het trainen alsnog een afstand bewaard moeten worden van 1,5 meter.
- Klik [hier](#) voor de uitgebreide versie

RESERVERINGSAPP:

- Nog geen reserveringsapp? Stuur een e-mail naar info@cardiofitnessbeverwijk.nl.

VRAGEN?

- Heb je nog vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Stuur een e-mail naar info@cardiofitnessbeverwijk.nl.

TOT SLOT:

- Het is belangrijk dat wij dit samen doen. Houd je dus aan de regels en attendeer elkaar hierop. Op deze manier kunnen wij met z'n allen veilig en verantwoord sporten! wij rekenen op uw begrip en medewerking.

Wij vertrouwen je hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en je snel weer in goede gezondheid bij Cardio Fitness Beverwijk te mogen begroeten.

Team Cardio Fitness Beverwijk